



ZWISCHEN SOCIAL MEDIA UND HIRNREIFUNG

Öffentlicher Anlass

INPUT UND AUSTAUSCH anschliessend Kaffee und Kuchen
mit Sina Bärtsch, Psychologin MSc, Referentin hirngoach.ch

Das jugendliche Gehirn befindet sich in einer Phase intensiver Reifung. Gleichzeitig ist diese Lebensphase geprägt von hoher Medienpräsenz, die die neuronale Entwicklung messbar beeinflussen kann.

Der Input zeigt aus neurowissenschaftlicher Sicht, wie digitale Gewohnheiten die Aufmerksamkeit, Stressregulation und mentale Gesundheit beeinflussen und wie Kinder, Jugendliche sowie Eltern und Fachpersonen zur mentalen Resilienz im digitalen Alltag beitragen können.

WANN: 11. MAI 2026, 19:30 UHR

WO: AULA, SCHULE RUBIGEN

Wir freuen uns über eine Anmeldung per E-Mail an sina.bieri@elternrat-rubigen.ch – spontane Besucher*innen sind aber ebenfalls herzlich willkommen!



ELTERNFORUM – Kinder gesund begleiten
Ein Angebot der Schule, Schulsozialarbeit und des Elternrats Rubigen