

Protokoll Sitzung Elternrat Rubigen
Sitzung Dienstag, 25. November 2025
Cheminéeraum beim Schulhaus Rubigen
19.30 – 21:30 Uhr

Leitung: Sina Bieri

Protokoll: Franziska Germann

Anwesend: Christine Küng, Barbara Offner, Barbara Galliker, Angelie Hirt,
 Manuel Neubacher, Karin Schwegler, Sarah Wenger, Sina Bieri, Franziska Germann

Entschuldigt: Cyrill Zehnhäusern

Was	Wer	bis wann
1. Begrüssung und Eröffnung der Sitzung		
2. Protokoll der letzten Sitzung vom 11. September 2025 Bitte Protokolle im Word ablegen, damit auch noch Änderungen gemacht werden können. Sina hat noch ein Dokument erstellt mit Beschlüssen, sie führt dies weiter.	Christine Sina	
3. Ressorts und Projekte a. Aareschwimmkurs: Rechnung wurde noch nachgefordert; Projektbeschrieb anpassen, aktuell sonst nichts. b. Selbstverteidigungskurs: Neuer Kursanbieter: Vorschlag «Black Dragon» aus Thun, würde 55.- pro Kind kosten, max. 20 Kinder, 3 Stunden, 7-11 jährig, wäre auch okay 6-12 jährig. Wir besprechen, dass ev. nach den Herbstferien 2026 ein Kurs geplant wird. c. MFM-Workshops: Hat im Sept stattgefunden, TN waren 10 Buben, 5 Mädchen (lag terminlich schlecht, wegen Landschulwoche). In Zukunft den Kurs alle 2 Jahre durchführen, weil dem Kursleiter alle 1.5 Jahre nicht geht. d. Elternforum- Kinder gesund begleiten <ul style="list-style-type: none"> - Auswertung Umfrage: TN waren ca 50 Personen, 8 Rückmeldungen: alle Kriterien zw. gut und hervorragend. - Feedback zum neuen Format: als Anregung: auch der ER dürfte präsent sein am Anfang neben Frau Loosli und Frau Ziegler. Das nächste Mal: definieren dass es Kaffee und Kuchen gibt, kam gut an. Murmelgruppe war wertvoll. Zielgruppe waren wohl eher die jüngeren Kinder; ev. Das nächste Mal den Fokus auf die Älteren. Powerpoint ist nun aufgeschaltet auf der Schulwebsite. 	Karin Sarah Karin Sina und Christine	

<p>- Elternforum Mai 2026: Hirnentwicklung und Medien, ist in Planung. Kommen wird eine Frau Bärtschi aus dem Team von Frau Barbara Studer. In Sitzung von Januar mit Fr. Ziegler Details besprechen.</p> <p>Nachtrag von Christine Küng: Thema: Jungdliches Gehirn verstehen, digitale Achtsamkeit fördern, mentale Gesundheit fördern Inhalt: Das interaktive Referat vermittelt, wie sich das jugendliche Gehirn waehrend einer intensiven Reifungsphase entwickelt und warum Jugendliche besonders sensibel auf digitale Reize reagieren. Es wird aufgezeigt, wie Mediennutzung Aufmerksamkeit, Emotionsregulation und mentale Gesundheit beeinflusst. Zudem werden praxisnahe Wege vorgestellt, wie Eltern, Fachpersonen und Jugendliche digitale Achtsamkeit staerken und die mentale Resilienz im digitalen Alltag foerdern koennen. Zielpublikum: Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern im Primarschulalter (1. bis 6. Klasse) mit Fokus 3. - 6. Klasse Referentin: Advanced Speaker und M.Sc. Psychologin <u>Sina Bärtsch</u> Datum: ein Montag im Mai 2026 - noch zu definieren mit der Referentin Dauer: 60 Minuten anschliessend Q&A und Kaffee & Kuchen</p>		
<p>e. Finanzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nachfolge: Karin, vielen Dank! 		
<p>f. Kommunikationskanal mit Eltern:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umfrage wurde erstellt über «Survey Monkey», diese ca mitte Jan. verschicken via Frau Hahn, sowie über die Website. - Zuständigkeit Website: Sina und Christine; d.h. Bilder u Text an sie schicken, sie erstellen den Beitrag. 	<p>Manuel, Sarah, Barbara</p>	
<p>g. Website & Kurierbeiträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kurierbeitrag Elternforum 2025 und Save the date Elternforum 2026: 	<p>Christine</p>	
<p>h. Inputs an Schulleitung & Kommission:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wir dürfen jederzeit mit Frau Ziegler Kontakt aufnehmen - in Kommissionssitzung: Karin und Manuel werden teilnehmen vor den Sommerferien. 	<p>Karin & Manuel</p>	
<p>i. Schulwegsicherheit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anfrage von SP Rubigen an Franziska bezüglich Unterstützung Projekt Tempo 30 Worbstrasse. - Beitrag auf Website dazu gestalten 		
<p>j. Erste-Hilfe-Kurs ab dem 2. Kindergarten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rückmeldung Kurs 1.11.: mit 16 TN, sehr gut gelaufen, wurde Werbung gemacht für Jugendsamaritergruppe Münsingen. Bei den nächsten Kursen werden sie ein Dokument zum Aushändigen erstellen. 	<p>Sarah</p>	
<p>k. Gänggelimärit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Daten: 29.4., 7.5., oder 13.5. als Idee, je nachdem wann das Elternforum stattfindet. - Im Kurier als Veranstaltung publizieren (Eingabeschluss ist 16.1.), sowie online unter Veranstaltungen plus Website. 	<p>Barbara</p>	

<p>4. Varia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Christine: Checkliste Organisation Kurse (Ablauf/Verantwortlichkeiten), dies als Leifaden, merci! - Christine: Das Jahresessen findet am Do, 8. Jan. 2026 statt. Ort: im Bären Münsingen, Christine reserviert - alle: TN Kommissionssitzungen: Karin und Manuel - Barbara Galliker: hat Idee für Elternforum zum Thema Cybermobbing, sowie Tabakprävention und Vapen → auf Ablage Liste erstellen mit Wissensaustausch und Ideen 		
<p>5. Nächste Sitzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - neue Termine ER-Sitzungen: 19.2., 19.5.; Christine lädt René Straumann zur Februarsitzung ein. - neue Termine Vorstands-Sitzungen: 18. März 2026 	<p>Traktandum & Protokoll</p> <p>19.2.2026: Christine</p>	