




Aare Schwimmen für Jugendliche Elternrat Rubigen / SLRG Muri-Gümligen

Datum / Zeit	Mittwoch, 26. August 2026, 13:30 bis zirka 18:00 Uhr
Treffpunkt	3113 Rubigen, unter Hunzigenbrügg (Campagna-Brücke)
Kursleitung	Jürg Kropf und Helfer:Innen der SLRG
Programm	<p>Nach einer Theorie zu Ertrinkungsunfällen und Informationen zu Gefahren und Spezialitäten eines Fliessgewässers, werden wir uns mit Neopren und Schwimmweste ausrüsten. Danach kannst du die Strömung der Aare selber spüren.</p>  <p>Gemeinsam werden wir verschiedene Übungen schwimmen und ver-suchen einander mit und ohne Hilfsmittel zu retten. Dies oberhalb und auf dem alten Brückenkopf der Hunzigenbrügg in Rubigen.</p> 
Teilnehmende	<p>Jugendliche der 6. Klasse der Primarschule Rubigen und der 7. Klasse (ehemalige Schüler*innen der Primarschule Rubigen) Alle gute Schwimmer*innen mit absolviertem WSC. Wir behalten uns vor, Teilnehmende bei mangelnden Schwimmkenntnissen vom Rest des Kurses auszuschliessen.</p> <p>Der Anlass wird mit maximal 12 Jugendlichen durchgeführt.</p>

Ausrüstung	Für alle Teilnehmenden organisieren wir einen dünnen Neoprenanzug und eine Schwimmweste. Zudem Gruppenmaterial wie Wurfsäcke.
	
Mitnehmen	<p>Die Teilnehmenden bringen folgendes selbst mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badehose/Badekleid • ein Paar alte Turnschuhe oder Neoprenschuhe für das Schwimmen im Fluss (müssen in der Aare halten) und das Arbeiten am Ufer • ein Badetuch zum Abtrocknen und Draufsitzen • Witterungsschutz (Hut, Brille, Creme, T-Shirt) • evtl. Trainerhose und Pullover
Haftung / Versicherung	<p>Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Schriftlicher Haftungsausschluss unterzeichnet von den Eltern mitbringen. Das Formular wird nach der Anmeldung per Mail zugestellt.</p>
Verpflegung	<p>Wir organisieren für die Teilnehmenden ein kleines Zvieri. Wer will, kann zusätzliche Zwischenverpflegung und Getränke selbst mitnehmen.</p>
Kosten	<p>CHF 40.00 (der Elternrat übernimmt pro TN CHF 15.-, somit sind die effektiven Kosten CHF 25.-). Die Kosten sind inkl. Miete Neoprenanzug und Schwimmweste sowie Zvieri. Bitte die CHF 25.- bar am Kurstag mitbringen!</p>
Durchführungs-vorbehalt	<p>Die Organisatoren behalten sich vor, den Anlass aufgrund schlechter Prognosen oder Bedingungen kurzfristig abzusagen oder abzubrechen.</p>
Anmeldung Ansprechperson Elternrat Rubigen	<p>Per E-Mail an: karin.schwegler@elternrat-rubigen.ch Karin Schwegler</p>